

Wir sind Anstifter!

Wir bieten Erfolg

Wir reden Klartext

Wir sind anders



Wir leben Praxis

Wir machen es leicht

Wir schneiden Maß

e³- erkennen, erleben, entwickeln

Dauer
3,5 Tage



Unser Credo: Entwicklung ist keine Eintagsfliege. Die größten, bzw. deutlichsten Entwicklungen bieten unsere Kurse und Ausbildungen. Durch die Möglichkeit Teilnehmer über einen längeren Zeitraum zu begleiten, sind die zielgerichteten Veränderungen im fachlichen und persönlichen Auftritt am stärksten. Außergewöhnliche Methoden und intensive Unterstützungen in der Vor- & Nachbearbeitung der Trainings runden das Paket jeweils ab.

Die Erfolgsformel e³

e¹ = erleben. Nicht darüber reden, sondern TUN ist die Devise unserer Trainings

e² = erkennen. Was hat das mit mir zu tun? Wo holt mich das Thema ab? Was mache ich für mich daraus?

e³ = entwickeln. Was leite ich daraus ab? Wie kann ich meine Stärken besser nutzen und ausbauen? Welche einfachen Schritte bringen mir den Erfolg?



Für wen?



- Für alle die prüfen wollen, welche Wege und Dinge gut für sie sind
- Für diejenigen, die neugierig auf sich selbst sind und besser verstehen wollen
- Für alle die nicht glauben `leben heißt sich mit den Gegebenheiten abfinden`

Worum geht's?

Raus aus dem Hamsterrad



Zeit für einen Check. Wer bin ich? Oder besser: wie nahe bin an der Person dran, die ich früher einmal werden wollte?

In den 3,5 Tagen analysieren die Teilnehmer ihren aktuellen Kurs. „Warum habe ich viele meiner Wünsche und Ziele nicht verfolgt? Warum habe ich Wege eingeschlagen, mir Verhaltensweisen angeeignet, die ich nicht gehen bzw. haben wollte?“

Aber keine Angst, es geht hier nicht um 3,5 Tage meckern und lamentieren. Ganz im Gegenteil! In entspannter, sicherer, aber auch fordernder Umgebung, kann jeder

seinen Kompass neu stellen. Aktiv sein, reflektieren und bewusst Ziele setzen, heißt die Devise. „Welche Dinge in meinem Leben möchte ich häufig und ganz bewusst erleben? Welche Dinge möchte ich gezielt reduzieren?“ Für beide Absichten wird mit dem Trainerteam, ein persönlicher, umsetzbarer Fahrplan erstellt.

Das Ergebnis

- Orientierung, den eigenen, momentan verfolgten Kurs betreffend
- Mehr Lebensfreude
- Neue Energie
- (Fein)Justierung der eigenen Navigation – Ideen, Ziele und Möglichkeiten sich mit Spaß und Freude zu verwirklichen
- Alte Programme und Blockaden erkennen und loswerden



Die Trainingsmethoden...

...die in unseren Trainings grundsätzlich zum Einsatz kommen (können)

- Praxistaugliche Inhalte praktisch vermittelt und trainiert stehen im Vordergrund
- Aktivitätsanteil der Teilnehmer liegt bei mindestens 75%



- Viele aktive Übungen (sorry, wenn wir nicht sagen welche 😊)
- Zeit für Reflektion
- Analyse der eigenen Person, mit all ihren Stärken und Defiziten
- Eine ganze Kiste voll mit Ideen, Maßnahmen und Zielen, die das Leben (wieder) bereichern und zu sich selbst zurückführen