

Die Trainerin die zeigt, dass sich Humor und Biss wunderbar ergänzen...

Das, was Kathrin als Trainerin und Coach besonders auszeichnet, ist die Fähigkeit sehr schnell eine vertrauensvolle Beziehung zu den Teilnehmern aufzubauen. Dadurch ist eine offene Arbeitsatmosphäre garantiert und die wesentlichen Themen kommen auf den Tisch. Ihre Trainings sind geprägt von Herzlichkeit und Humor. So können auch ernste und kritische Themen angesprochen werden, ohne dass die Leichtigkeit verloren geht.

Durch Erfahrung und die nötige Schlagfertigkeit, zeigt Kathrin auch in schwierigen Trainingssituationen Souveränität.

Die Selbstreflexion der Teilnehmer spielt für Kathrin eine sehr große Rolle, denn dadurch kommt etwas in Bewegung, dass noch lange nach den Workshops nachwirkt.

Kathrin ist Trainerin aus Leidenschaft. Das ist schnell spürbar und reißt Teilnehmer mit.

Arbeitsweise

Kathrin hat ein gutes Gespür für die Menschen, die vor ihr sitzen und lässt nötige Exkurse der Gruppe zu, ohne das Ziel aus den Augen zu verlieren. Die Teilnehmer fühlen sich dadurch ernstgenommen und verstanden.

Ergebnis

Neben der Auseinandersetzung mit den Inhalten des Workshops, führen Kathrins Training zu einer persönlichen Entwicklung der Teilnehmer.

Das sagen Kollegen, Freunde & Teilnehmer

- „Kathrins Begeisterungsfähigkeit ist ansteckend“
- „Wer sie lachen hört – kann nicht nicht mitlachen“
- „Ihr Wissen um die Praxis und das leicht erklären können, sind außergewöhnlich“
- „Sie hat eine riesige Portion Humor“
- „Kathrin hat Biss – bei aller Lockerheit bleibt sie so lange bei einem Thema, bis es gelöst ist“

Referenzen

- erste Trainingserfahrungen sammelte sie bereits als ehrenamtliche Schülerin in der Jugendarbeit
- 13 Jahre Berufserfahrung in der Personalentwicklung, davon 8 Jahre die eigenständige Leitung und Entwicklung der Personalentwicklung bei Intersport Krumholz
- Systemische Coachingausbildung

Kathrin Brückner

