



Herzlich Willkommen

liebe Löwers zu einem
2tägigen Präsenztraining der
Trainerausbildung



die akademie

['trai : niŋs : werk : ftatt]

Achtung Aufgabe!!!

Liebe „Löwen“,

vielen Dank nochmals für die 2 intensiven, lustigen und kreativen Tage. Sie haben mir viel Spaß gemacht 😊

- Damit uns nichts verloren geht, was Ihr bereits ausgearbeitet habt, übertragt Ihr bitte Eure entsprechenden Trainings in das Planungsformular
- Des Weiteren habt Ihr Euch ja persönliche Ziele festgehalten, an denen bleibt Ihr bitte dran – ich bin mir sicher, Alex wird danach fragen

Vielen Dank für Eure Ausarbeitungen und – was auch immer Ihr vorhabt – noch eine schöne Weihnachtszeit und dann einen (sagt man ja im Fränkischen so) guten Beschluss

Frank



alex



anke



alex



kathrin



katharina



franz



frank



jantje



christian



johanna



johann



kevin



bettina



lisa



nicole



lena



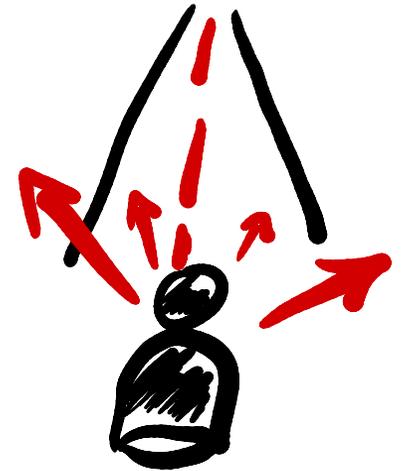
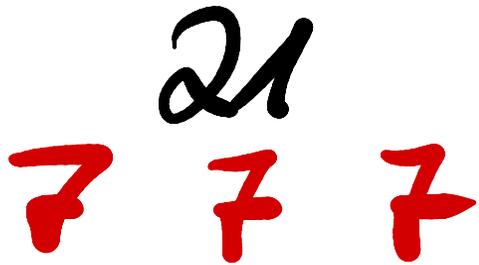
andreas

Keine
Besserwisser



die akademie
[ˈtraiːnɪŋsːwɛrkːʃtʌt]

Arbeitsweise Anstifter





die akademie

['trai : niŋs : werk : fɪtʰ]

Unsere Themen...

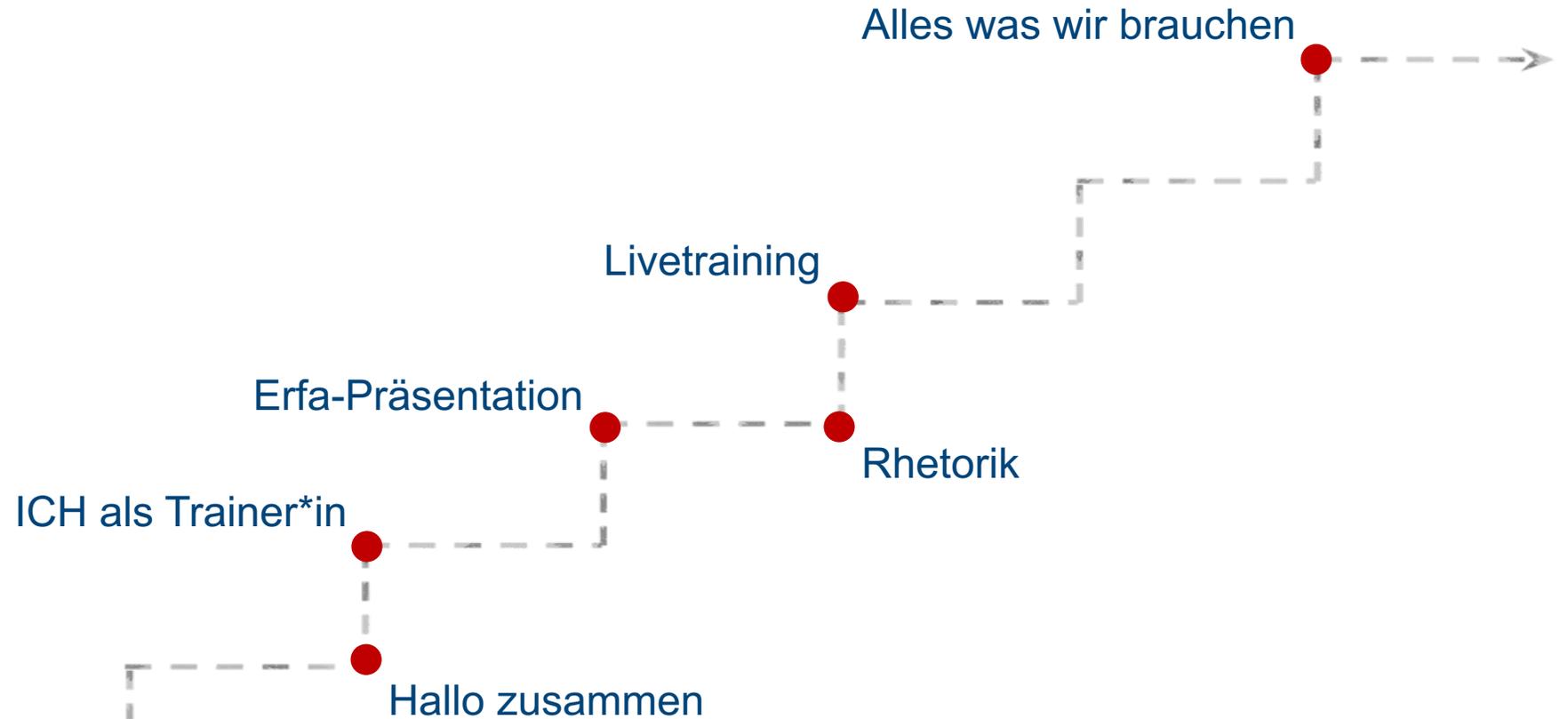
10:00 Uhr
Start in die
2 Intensivtage



13:00 Uhr
Mittagspause



??? Uhr
Feierabend





die akademie

[ˈtraɪːnɪŋsːwɛrkːʃtʌt]

Es ist soweit...

- Ihr seid seit **25 Jahren** ein überdurchschnittlich erfolgreiche*r interne*r Trainer*in
- Euere Unternehmen will Euch **verdient würdigen**
- Bei einem rauschenden Fest wird es unter anderem **eine Laudatio** auf Euch geben
- Was möchtet Ihr **über Euch hören?** – bei welchen Inhalten könnt Ihr sagen „**yes, hab ich geschafft**“?
- **Verfasst bitte diese Laudatio** – folgende Fragestellungen können eine Hilfe/Inspiration sein
 - * Wofür standet & steht Ihr?
 - * Was habt Ihr an Stärken eingebracht?
 - * Was habt Ihr bewirkt?
 - * Wie war Euer Umgang, Eure Art des Führens?
 - * Wie seid Ihr mit Erfolgen/Misserfolgen umgegangen?
 - * Was hat Euch besonders gemacht – was habt Ihr besonderes gemacht?



30'



10'-15'





die akademie

['trai : niŋs : werk : ftatt]

Tipps vor der Gruppe

Wie Wirkung entsteht...

55%

Haltung,
Gestik & Mimik

38%

Sprache,
Lautstärke, Dialekt

07%

Thema, Inhalt

Top 3 vor Gruppen

1. Nähe zur Gruppe
Blickkontakt

2. Souveränität/Sicherheit
ruhige Körpersprache

3. Wichtigkeit des Inhaltes
**Sprache → Melodie
& Geschwindigkeit**



die akademie

['traɪ : niŋs : wɛrk : ʃtatt]

Tipps vor der Gruppe

Start		Verlauf/ Sonstiges		Gruppen- arbeiten		Übungen
Beim Start mit beiden Beinen fest am Boden stehen	Gestik von Hüfte an aufwärts	Negativ besetzte Superlative vermeiden 'Wahnsinn; Irre; brutal...'	Klare und deutliche Anschniebe	Klare Hinweise zur Aufgabe und Durchführung bei GA	Bei Gruppenarbeit einmal Hilfestellung anbieten	Bei Übungen einen 'Probedurchlauf' machen, bei der wir ein Beispiel vormachen
Cowboy und Eva Vermeiden → schulterbreiter Stand	Offene Körperhaltung, d.h. Handhaltungen 'Pistole, Beter, Igel' vermeiden	Sprachmelodie über lautes lesen üben	Nur die aktuelle Visualisierung steht im Vordergrund	Bei GA auf Kärtchen Eddings verwenden	Bei Gruppenarbeiten ein Beispiel vormachen	Ziel: Jeder soll so häufig wie möglich den Inhalt durch eigenes Sprechen üben
Zu Beginn den Blick im Kreis zu 'Allen' <u>TN</u> aufnehmen, dann starten	Hände vor den Körper, evtl. Handschmeichler verwenden	Jeder Hammer kommt zurück	Entweder schreiben oder reden	Wenn Applaus, dann für alle Gruppen gleichmäßig		Bei Übungen machen wir ein Beispiel in der 'unangenehmeren' Rolle als VK vor
Blick zu Beginn zu einer Plus-Person suchen, dann schweifen lassen	'Spickzettel' in Moderatorenkartengröße verwenden	Mit der ganzen Hand auf TN weisen	Aussagen der TN gleichmäßig bestätigen	Bei GA gleiche Kartenfarben verwenden		Übungen durchlaufen lassen, dann Feedback geben



die akademie

['traɪ : niŋs : werk : ʃtatt]

Ergebnisse



10 - 15 Minuten

Aufgabe

- Wir bilden **mehrere Teams**
- Ihr sollt zu unterschiedlichen Themen (3 Schwerpunkte) eine **Ergebnispräsentation** erstellen und diese im Anschluss vorstellen
- Neben den Erfahrungen, sammelt Ihr bitte auch **mögliche Fragen**, die Ihr noch zu Themen habt





Ergebnispräsentation

- Auf maximal drei Ebenen arbeiten
- Stichpunkte visualisieren, Details erzählen

Thema

Aktive Ansprache

Status Quo

Was haben wir vorgefunden?

Viele Floskeln

MA gedanklich bei anderen Themen

Input

Was haben wir unternommen?

Alternativen gesammelt & trainiert

Nebentätigkeiten als Priorität 2 benannt

Positionierung zur Fläche besprochen

Output

Ergebnis bzw. weitere Maßnahmen

Jeder MA trainiert seine 3 Favorits

MA fragt nach Zeitfenster Aufgabe

MA viel häufiger `von vorne` zu sehen

Visualisieren



die akademie

['trai : niŋs : werk : fɪtʰat]

Trainingsaufbau

Einstieg

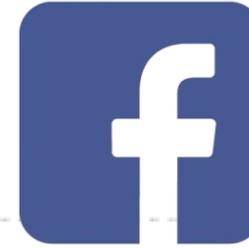
- Warm Up – Spiel, Film, Rätsel
- Hinführung zum Thema

Hauptteil

- Wissens- oder Verhaltensvermittlung
- Ausarbeitung
- Üben, Testen, Verinnerlichen

Abschluss

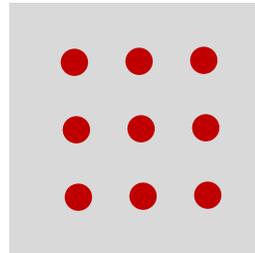
- Transfer über Ziele bzw. Fazit
- Feedback



Poste Deinen
Facebook-Status.
3 Schlagworte

Das Tableau

Verbinde die 9 Kreise
mit einer Linie ohne
abzusetzen



←
Das ABC - Spiel



Das Zinser-Abendblatt

Entwerfe eine
Schlagzeile, die Deine
aktuelle Situation
wiedergibt

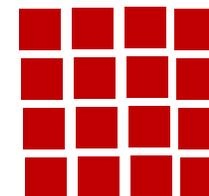
Was ist das?

- Es ist größer als Gott
- Es ist schrecklicher als der Teufel
- Die Armen haben es
- Die Reichen brauchen es
- und wenn Du es isst, dann stirbst Du

Die Wetterkarte



Die
Quadrate





die akademie

[ˈtraɪːnɪŋsːwɛrkːʃtatt]

Ergebnisse

Ab dafür...
& viel Spaß



Aufgabe

- Wir bilden **mehrere Teams**
- **Team 1 und Team 2** sprechen sich hinsichtlich des Themas ab und arbeiten jeweils einen **Mottokreislauf** aus – ein Minitraining und 3 spielerische Übungen dazu
- **Team 3** entwirft ein **Auftakttraining** – Opener (mit Fazit), Spielregeln erarbeiten, Abschluss finden

